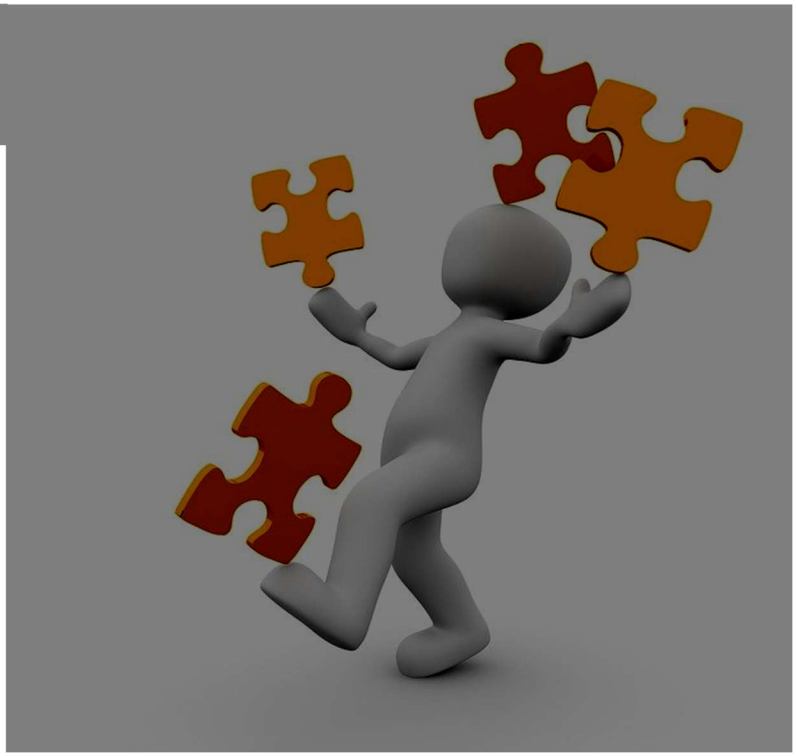
LEBENSBERATUNG
BAD KREUZNACH



Let's Talk About

Liebe Eltern und Interessierte,
hier sind unsere Themen für die digitalen Austauschrunden 2025/2026.
Wir freuen uns jeden zweiten Donnerstag im Monat auf anregende Abende mit Ihnen.

Anmeldung ganz einfach per E-mail:

sekretariat.lb.kreuznach@bistum-trier.de

Weitere Kontaktmöglichkeiten:
Telefon 0671-2459
www.bad-kreuznach.lebensberatung.info

Nach der Anmeldung bekommen Sie den Link und die Zugangsdaten zugeschickt.

Herzlichst,

Markus Herbert und Johanna Müller-Theis

* Der Elternabend findet über ZoomPro (über einen deutschen Server) oder Teams statt.
Sie benötigen dafür ein internetfähiges Endgerät (PC / Tablet / Smartphone) mit Kamera und Mikrofon.

09.10.25 von 20.00h - 21.30h Moderation M. Herbert

„Ich will aber!“ – Freiheit und Grenzen im Erziehungsalltag

Wie kann man Kindern möglichst viel Mitbestimmung und Partizipation ermöglichen? Wo entlasten Grenzen Kindern? Und wie gelingt ein liebevoller Umgang, der die Bedürfnisse aller ernst nimmt? Diese und andere Fragen rund um den Familienalltag wollen wir an diesem Abend miteinander diskutieren.

13.11.25 von 20.00h - 21.30h Moderation J. Müller-Theis

Tablet statt Teddy?!

Medien im Kindergartenalter; YouTube zum Einschlafen, Spiele-Apps gegen Langeweile – Welche Medien fördern Kinder und wann wirkt sich der Konsum eher entwicklungshemmend aus? Zwischen Alltagsstress, schlechtem Gewissen und pädagogischen Empfehlungen suchen wir nach einem passenden Mittelweg.

11.12.25 von 20.00h - 21.30h Moderation M. Herbert

Chat GPT als Erziehungsratgeber

ChatGPT kann in Sekunden Erziehungstipps liefern – schon mal ausprobiert? An diesem Elternabend wollen wir zusammen mit der KI, ihre Erziehungsfragen beantworten und werfen einen neugierigen und gleichzeitig kritischen Blick auf die Rolle künstlicher Intelligenz als Erziehungsratgeber. Ein kleiner Spoiler für den Abend: Bei KI wie im Leben gilt, dass es auf die richtigen Fragen ankommt…

08.01.26 von 20.00h - 21.30h Moderation J. Müller-Theis

Eltern sein- ein 24/7-Job

Elternsein endet nie – zwischen Beruf, Familienalltag und ständig neuen Herausforderungen bleibt kaum Zeit zum Innehalten. Was hilft im Alltag – und was darf vielleicht auch einfach mal gut genug sein? Ein Entlastungsabend zum Erleben von nicht perfektem Elternsein.

12.02.26 von 20.00h - 21.30h Moderation M. Herbert

Wut tut gut?!Über die Begleitung der ersten Autonomiephase unserer Kinder

Wenn kleine Kinder große Gefühle haben, fliegen schnell mal die Fetzen – im Kinderzimmer, auf dem Spielplatz, im Supermarkt oder beim Abendbrot. Wutanfälle, Tränen, auf den Boden trommeln... ganz normal – und ganz schön herausfordernd.
Wie können wir das als Eltern gut begleiten? Welche wichtige Entwicklung steckt hinter der Wut? Und wie achten wir auf uns in den Gefühlsstürmen der Kinder?

19.03.26 von 20.00h - 21.30h Moderation J. Müller-Theis

“ADHS, Autismus und Co- Trenddiagnosen oder echte Vielfalt?”

Manche Kinder erleben die Welt intensiver: lauter, bunter, schneller oder chaotischer. Ob sensibel, hochsensibel, mit ADHS, Autismus oder einfach anders? Jedes Kind bringt seine eigene Art mit, zu denken, zu fühlen und zu handeln. Doch wie gehen wir als Eltern damit um, wenn das "Anderssein" im Alltag herausfordert? Wie können wir unsere Kinder unterstützen und den Blick für unsere eigenen Grenzen wahren? An diesem Abend geht es nicht um Schubladen oder Diagnosen– sondern um einen Austausch zu einem wertschätzenden Umgang mit neurodiverser Entwicklung.